**Пальчиковые игры**

Были известны едва ли не с древних времен. Вполне возможно, что они были придуманы еще в то время, когда еще не было игрушек, и единственным доступным объектом для игр были только руки. Пальчиковая гимнастика – это инсценировка каких-либо рифмованных историй или сказок при помощи пальцев. Благодаря регулярным занятиям пальчиковой гимнастикой развивается [мелкая моторика рук](http://www.kanal-o.ru/parents/9904), которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, чувства ритма, но и подготавливает ребенка к [рисованию](http://www.kanal-o.ru/announce/15135) и письму. Пальчиковой гимнастикой можно заниматься с самого рождения!

|  |  |
| --- | --- |
| **Считалочка**  Раз, два, три, четыре, пять!  Раз, два, три, четыре, пять!  Будем пальчики считать.  Крепкие, дружные, все  такие нужные.  На другой руке опять:  Раз, два, три, четыре, пять  Пальчики быстрые, хотя не очень … чистые.  (*во время упражнения  по очереди загибаем пальчики  сначала на левой, а потом  на правой руке, на последних  строчках машем пальчиками обеих рук*) | **Снежок**  Раз, два, три, четыре  (*загибаем пальчики*)!  Мы с тобой снежок лепили (*лепим воображаемый снежок, меняя положение ладошек*).  Круглый, крепкий, очень  гладкий (*показываем круг, сжимаем ладошки, гладим*)  И совсем-совсем не сладкий  (*грозим пальчиком*).  Раз-подбросим, два-поймаем (*подбрасываем и ловим воображаемый снежок*),  Три уроним и сломаем  (*топаем ногами*). |
| **https://sibmama.ru/images/2879/38c5c324db5d98ff7592acc371cd7ac8af3d4d24.jpg** | **Семейка**  Этот пальчик дедушка,  Этот пальчик бабушка,  Этот пальчик папочка,  Этот пальчик мамочка,  Этот пальчик Я!  Вот и вся моя  семья.  (*гладим (растираем) каждый пальчик, начиная с большого, на последнюю строчку делаем из ручек «замок»*) |
| **Зверята**  Повстречались два котенка:  «Мяу-мяу!»,  Два щенка: «Ав-ав!»,  Два жеребенка: «Иго-го!»,  Два тигренка: «Ррр!»,  Два быка: «Му-у!».  Смотри, какие рога.  (*на каждую строчку соединять поочередно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строчку показать рога, вытянув указательные пальцы и мизинцы.*) | **Посуда**  Раз, два, три, четыре (*ударяем кулачками друг о друга*),  Мы посуду перемыли  (*хлопаем в ладоши*):  Чайник, чашку, ковшик, ложку (*загибаем пальчики, начиная с большого*)  И большую поварешку.  Мы посуду перемыли  (*одна ладонь на другую*),  Только чашку мы разбили (*загибаем пальчики, начиная  с большого*).  Ковшик тоже развалился,  Нос у чайника отбился,  Ложку мы чуть-чуть сломали.  Так мы маме помогали  (*хлопаем в ладоши*)! |
| **Считаем овощи**  У Лариски – две редиски,  У Алешки – две картошки,  У Сережки-сорванца  Два зеленых огурца.  А у Вовки – две  морковки,  Да еще у Петьки –  Две хвостатых редьки.  (*По очереди загибаем  пальчики, начиная с большого, сначала на левой руке, затем на правой*) | **Апельсин**  Мы делили апельсин  (*хлопаем в ладоши*),  Много нас, а он один.  Эта долька для ежа  (*загибаем пальчики*),  Эта долька для стрижа,  Эта долька для утят,  Эта долька для бобра,  А для волка кожура  (*разводим руки в стороны*).  Он сердит на нас, беда!  *(погрозить пальцем)* Разбегайтесь кто куда  *(сымитировать бег пальцами по столу)*! |
| **Новый год**  Перед нами елочка (*пальцы рук переплетены, из указательных пальчиков елочка*),  Шишечки, иголочки (*указательные пальчики «в стороны» показываем иголочки*)  Шарики, фонарики (*показываем круг большими и указательными пальчиками*),  Зайчики и свечки (*показываем ушки*),  Звезды, человечки (*пальцы рук переплетены, из указательных пальчиков звездочка*). | **https://sibmama.ru/images/2879/0940f07b44127c6e90ce11fdcbbaf6f2de62f89b.jpg** |
| **Улитка**  Тычет рожками улитка *(большой палец правой руки придерживает средний и безымянный; указательный и мизинец – прямые)* – Заперта в саду калитка*(тычет «рожками» в ладонь левой руки).* Отвори скорей калитку  *(левая рука «открывает» калитку)*, Пропусти домой улитку  *(правая рука «проползает»)*. | **Зимний лес**  Еж, медведь, барсук, енот,  Спят зимою каждый год.  Волка, зайца и лису  И зимой найдешь  в лесу.  (*соединяем пальчики  по очереди*  *друг с другом*) |
| **https://sibmama.ru/images/2879/a01a1d7014d3ba31068401f084978b04e92c7b62.jpg** | **Зернышко**  Посадили зернышко (*кладем пальчиками в ладошку зернышко*),  Выглянуло солнышко  (*сжимаем и разжимаем кулачки*).  Солнышко, свети – свети!  Зернышко, расти –  расти!  Появляются листочки (*пальцы по очереди соединяем с большим пальцем на двух руках одновременно*),  Распускаются цветочки  (*сжимаем и разжимаем кулачки*). |
| **Утята**  Пять утят плывут вперёд,  На берегу их мама ждёт,  *(Одна из рук – «мама утка» – стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы сложены щепоткой. Вторая рука – утята. Выполняем волнообразные движения по направлению к «утке». Количество разогнутых пальцев соответствует количеству утят)*  Но только четверо утят  Вернулись к мамочке назад.  *(постепенно пальцы загибаются)*  Четверо утят плывут...  Трое утят плывут...  Двое утят плывут...  Вот один плывёт вперёд,  На берегу его мама ждёт  *(На слова «На берегу их мама ждёт» «киваем» кистью руки («мамой-уткой»),*  И сразу пятеро утят  Вернулись к мамочке назад! | **Козлята**  *(На обеих ручках прижимаем большими пальцами средние и безымянные).*  Как-то раз к кому-то в гости  Шёл козлёнок через мостик,  *(Держим кисти горизонтально, сближаем руки)*  А навстречу шёл другой,  Возвращался он домой.  *(На первый слог каждой строчки соединяем руки с размаха)*  Два рогатых глупых братца  Стали на мосту бодаться,  Не желая уступить,  И другого пропустить.  Долго козлики сражались,  Разбегались и толкались.  Вот с разбега лбами – бух!  *(На слово «бух» – хлопаем в ладоши).*  И с моста в водичку – плюх!  *(Роняем руки на колени).* |
| **Зайка**  Зайка по лесу скакал  *(пальчики «скачут» по столу)*, Зайка корм себе искал  *(пальчиками обеих рук поочерёдно перебираем по столу)*. Вдруг у зайки на макушке Поднялись, как стрелки, ушки *(изображаем ушки ручками).* Шорох тихий раздается: Кто-то по лесу крадется  *(пальчики медленно идут по столу)*. Заяц путает следы, Убегает от беды *(пальчики быстро-быстро бегают по кругу на столе)*. | **Снежный пирог**  Падал снег на порог  (*медленно руки вверх-вниз*),  Кот слепил себе пирог (*прижимаем ладошки друг к другу – лепим пирог*).  А пока лепил и пек,  Ручейком пирог  утек (*пальчиками обеих рук побежали по столу*).  Пирожки себе пеки (*прижимаем  ладошки друг к другу – лепим пирог*).  Не из снега – из муки. |
| **Кулачок**  Этот пальчик – маленький  *(загибаем мизинчик)*, Этот пальчик – слабенький  *(загибаем безымянный пальчик)*, Этот пальчик – длинненький  *(загибаем средний пальчик)*, Этот пальчик – сильненький  *(загибаем указательный пальчик)*, Этот пальчик – толстячок  *(загибаем большой пальчик),* Ну а вместе – кулачок! | **https://sibmama.ru/images/2879/cbb0a4f571a7faea6e0c9eae15ff3cb1da61b5e3.jpg** |
| **В гости**  В гости к пальчику большому  *(большой пальчик отогнут, остальные сжаты в кулак)* Приходили прямо к дому: Указательный и средний,  *(в соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы)* Безымянный и последний.  Сам мизинчик-малышок  Постучался на порог. Вместе пальчики – друзья  *(сжать пальцы в кулак и разжать их)*, Друг без друга им нельзя. | **Торт**  Тесто ручками помнем  *(сжимаем-разжимаем пальчики),* Сладкий тортик испечем  *(как будто мнем тесто)*. Сеpединку смажем джемом *(кpуговые движения ладошками по столу),* А верхушку – сладким кpемом  *(круговые движения ладошками друг об друга).* И кокосовою кpошкой Мы присыплем торт немножко *(сыплем «крошку» пальчиками обеих рук).* А потом заваpим чай –  В гости друга пpиглашай  *(одна рука пожимает другую)*! |
| **Клён**  Ветер тихо клён качает  *(пальчики растопырены и тянутся вверх)*, Вправо, влево наклоняет  *(качаем ладошками вправо-влево)*: Раз – наклон и два – наклон  *(наклоняем влево – вправо ладошки низко-низко)*, Зашумел листвою клён  *(пошевелить пальчиками)*. | **Белочка**  Сидит белка на тележке  (*хлопаем в ладошки*),  Продает она орешки (*ударяем кулачками друг о друга*).  Лисичке-сестричке  (*загибаем пальчики, по одному, начиная с большого*),  Воробью, синичке,  Мишке толстопятому,  Заиньке ушастому. |
| **Козленок**  Бу-бу, я рогатый  (*рожки из пальчиков*),  Бу-бу, я хвостатый  (*хвостик за спиной*),  Бу-бу, я ушастый (*ушки из ладошек*)  Бу-бу, очень страшный  (*рожки из пальчиков, бодаем*).  Бу-бу, испугаю,  Бу-бу, забодаю. | **Птички**  Сколько птиц  в кормушке нашей (*сжимаем и разжимаем кулачки*)  Прилетело? Мы расскажем:  Две синицы, воробей,  (*на каждое название загибаем пальчик*)  Шесть щеглов и голубей,  Дятел в пестрых  перышках  Всем хватило зернышек.  (*клюем пальчиком по ладошке*) |

Сборники пальчиковых игр можно скачать здесь.

Возможно применение музыкальных мультфильмов, например, «Паучок».