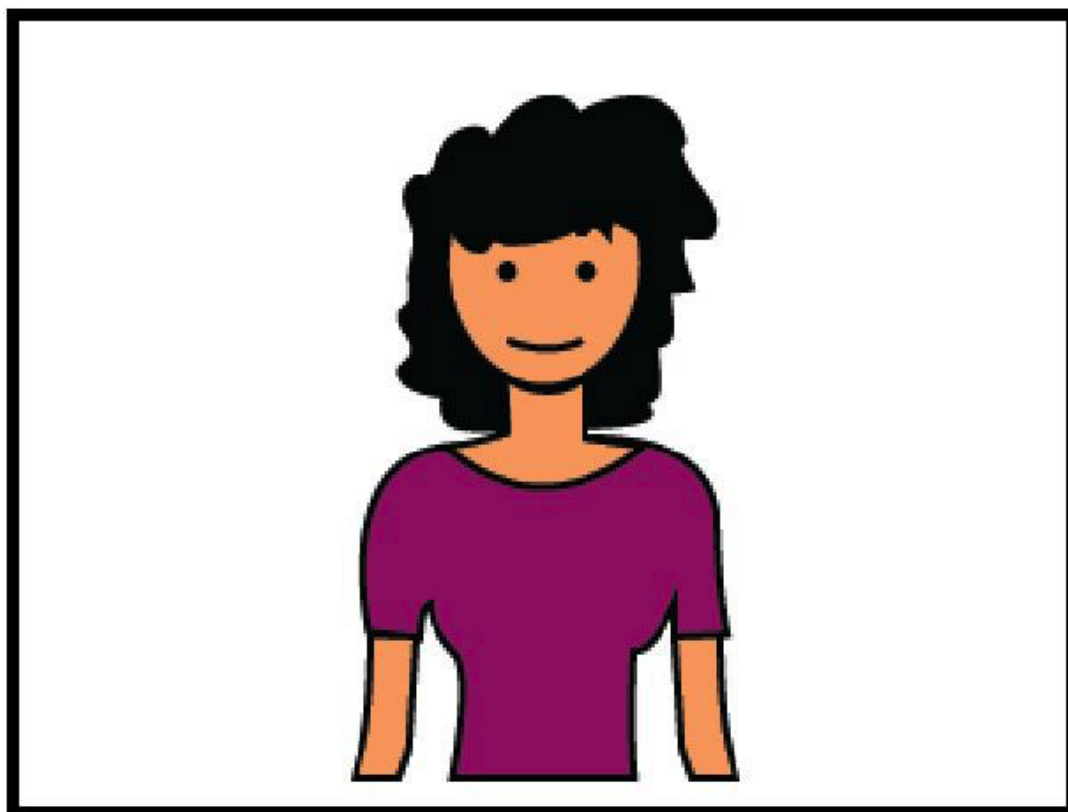


У меня месячные

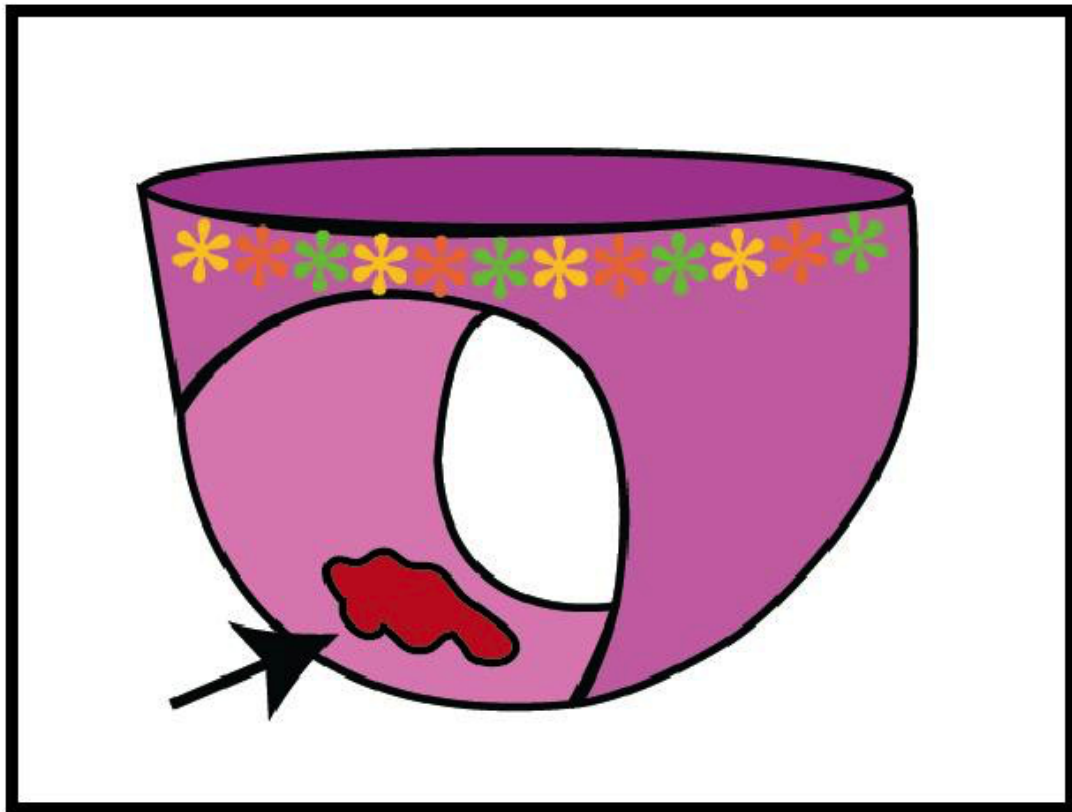
Able2LEARN



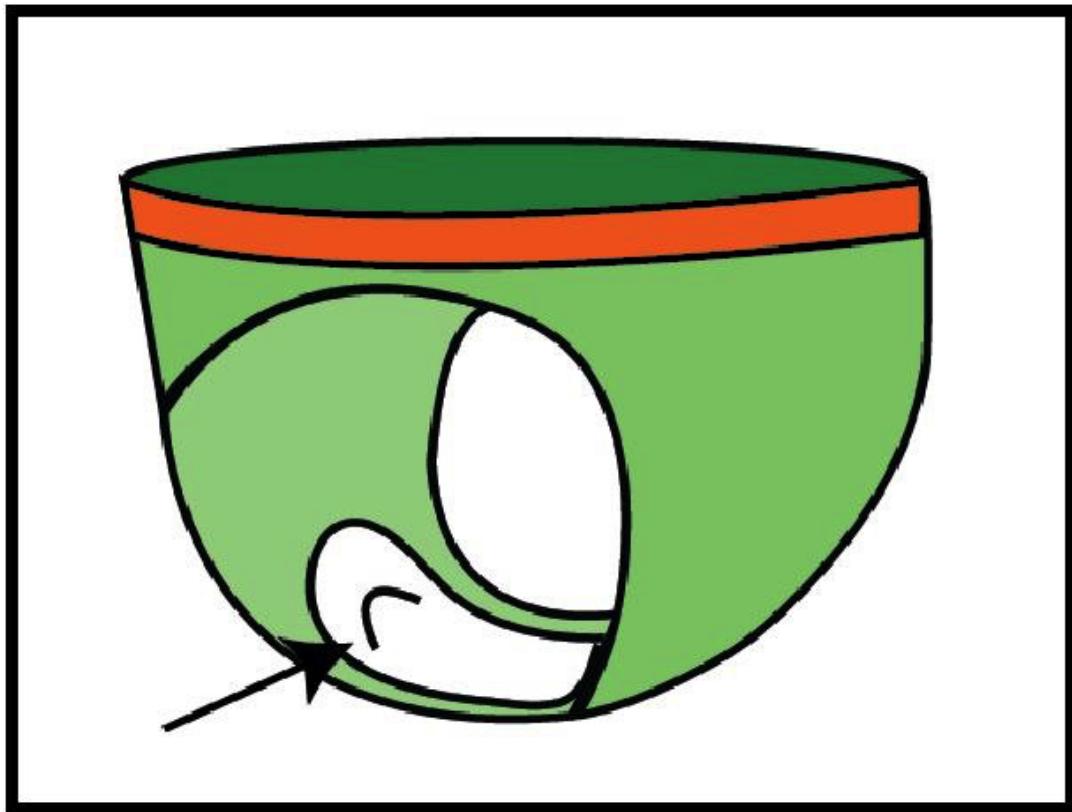
У меня месячные



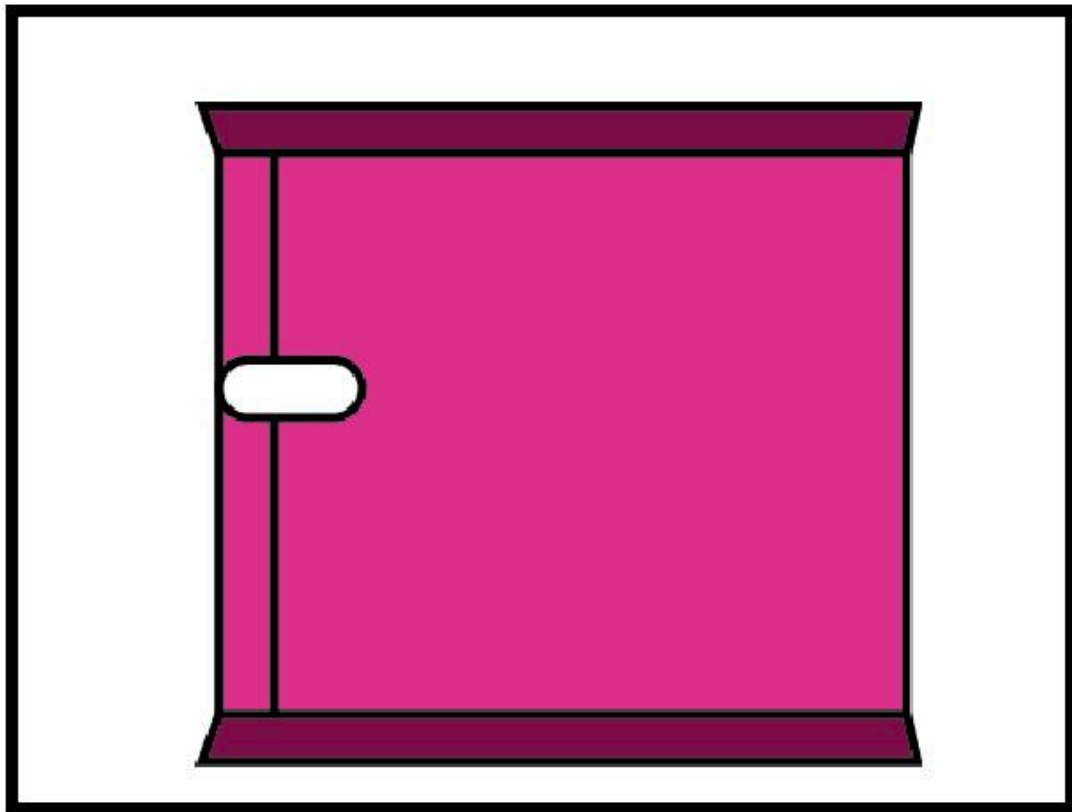
У всех девушек  
бывают месячные



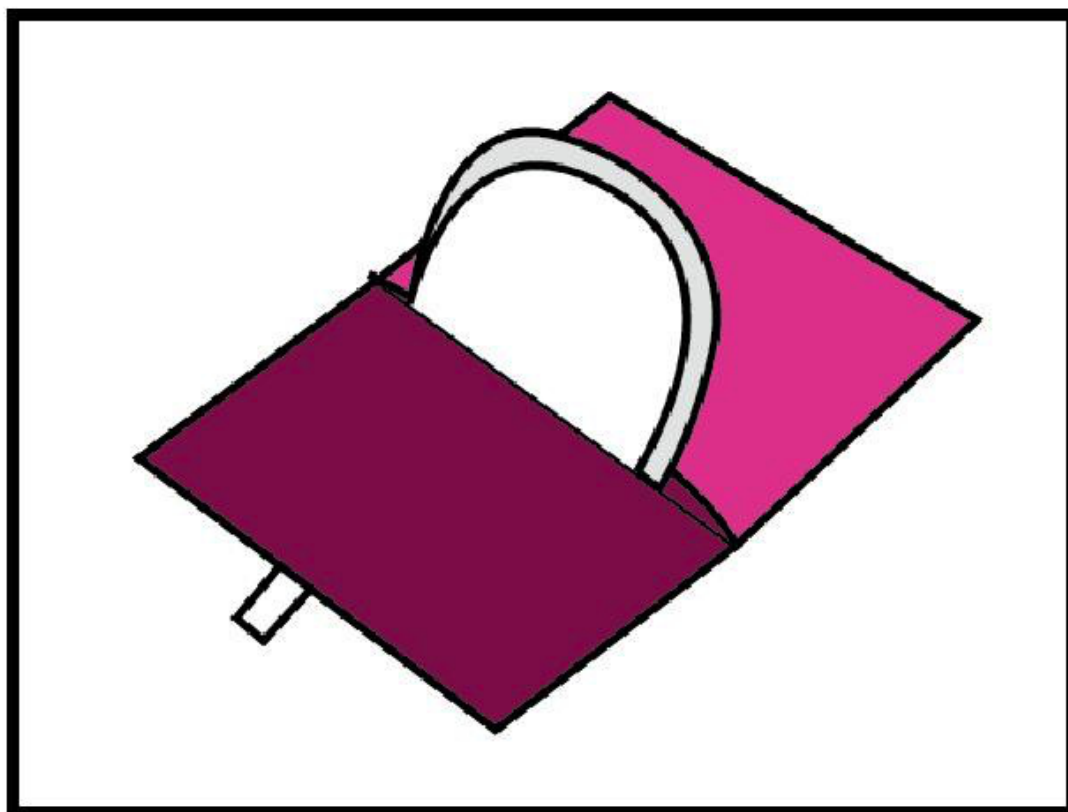
Во время месячных у меня  
на трусах может  
появиться кровь



Я надеваю на  
трусы гигиеническую  
прокладку



Некоторые  
прокладки продаются  
в упаковке



Чтобы достать прокладку,  
нужно снять упаковку

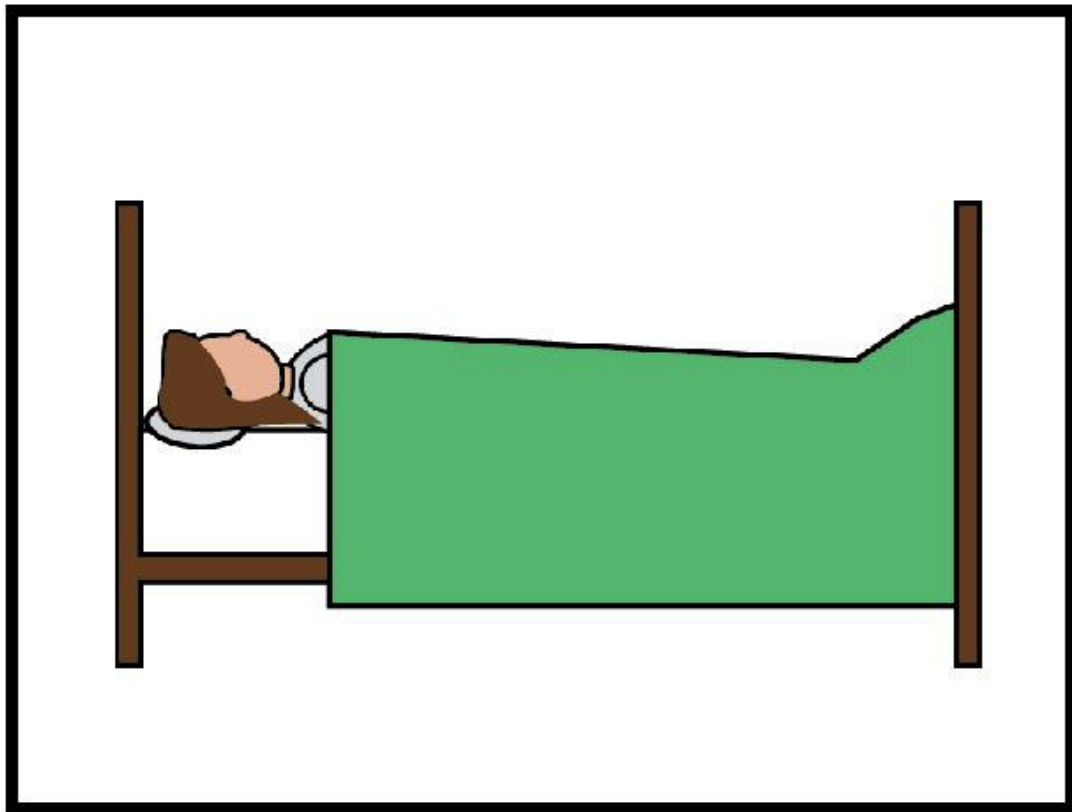


После смены прокладки  
нужно вымыть руки

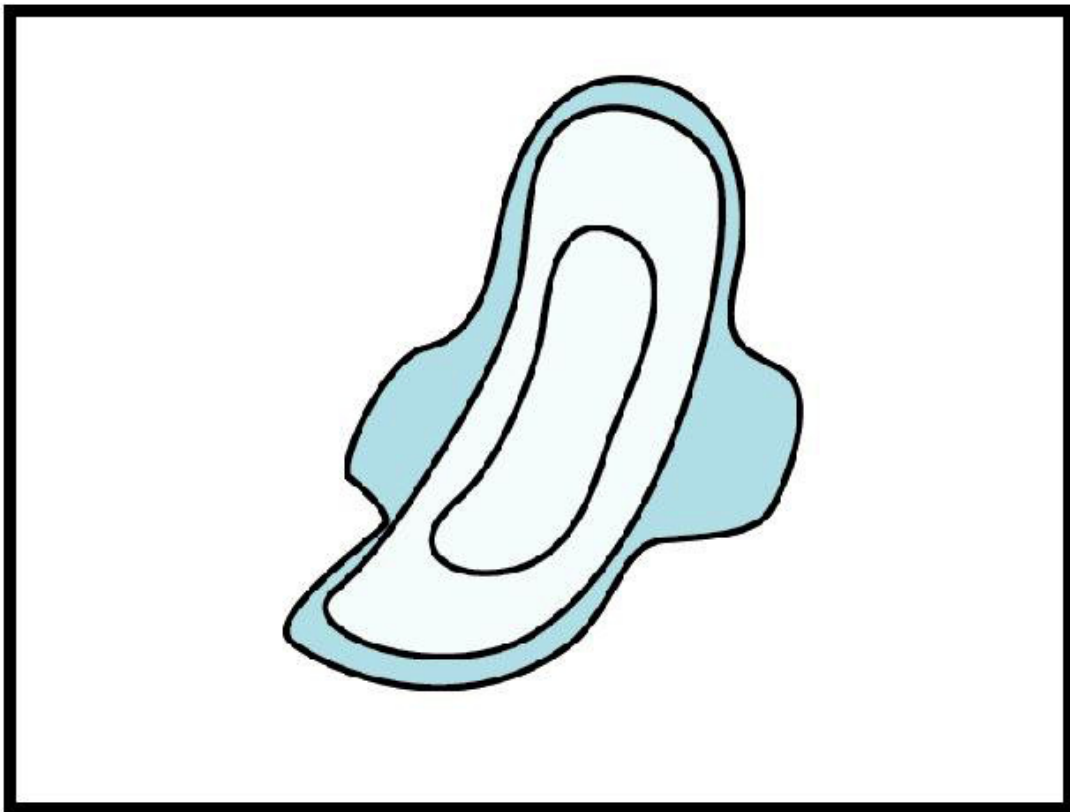


Во время месячных  
у меня может болеть  
ЖИВОТ

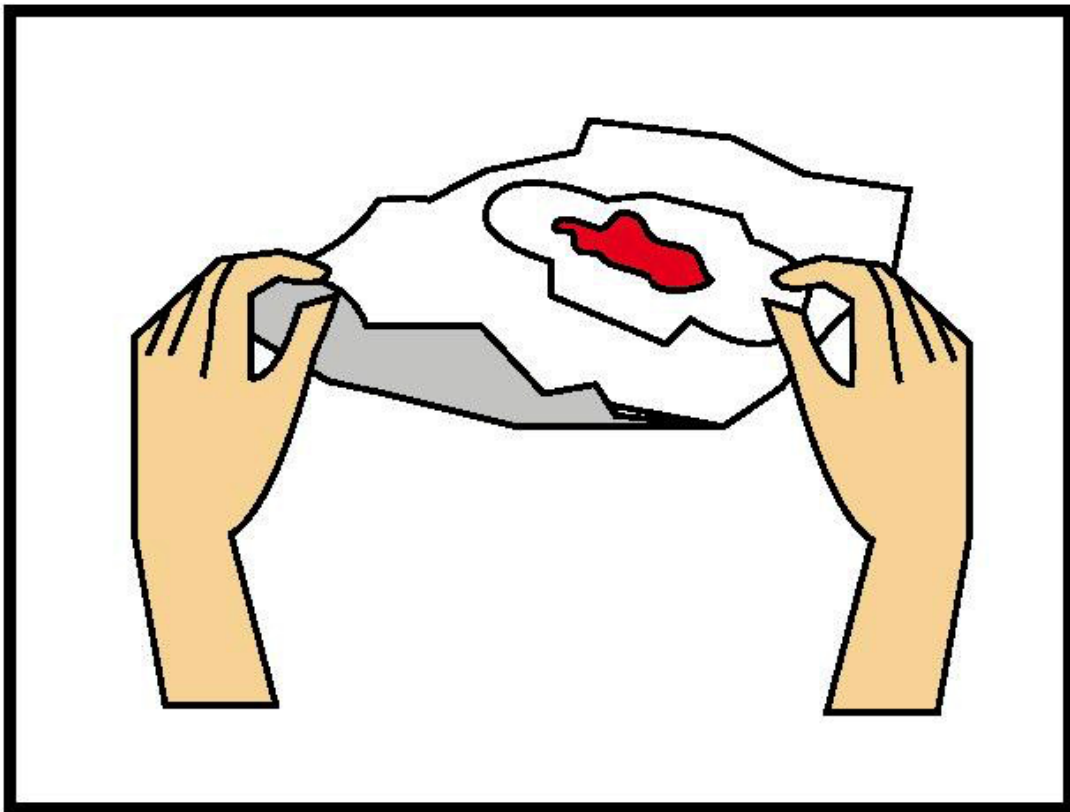




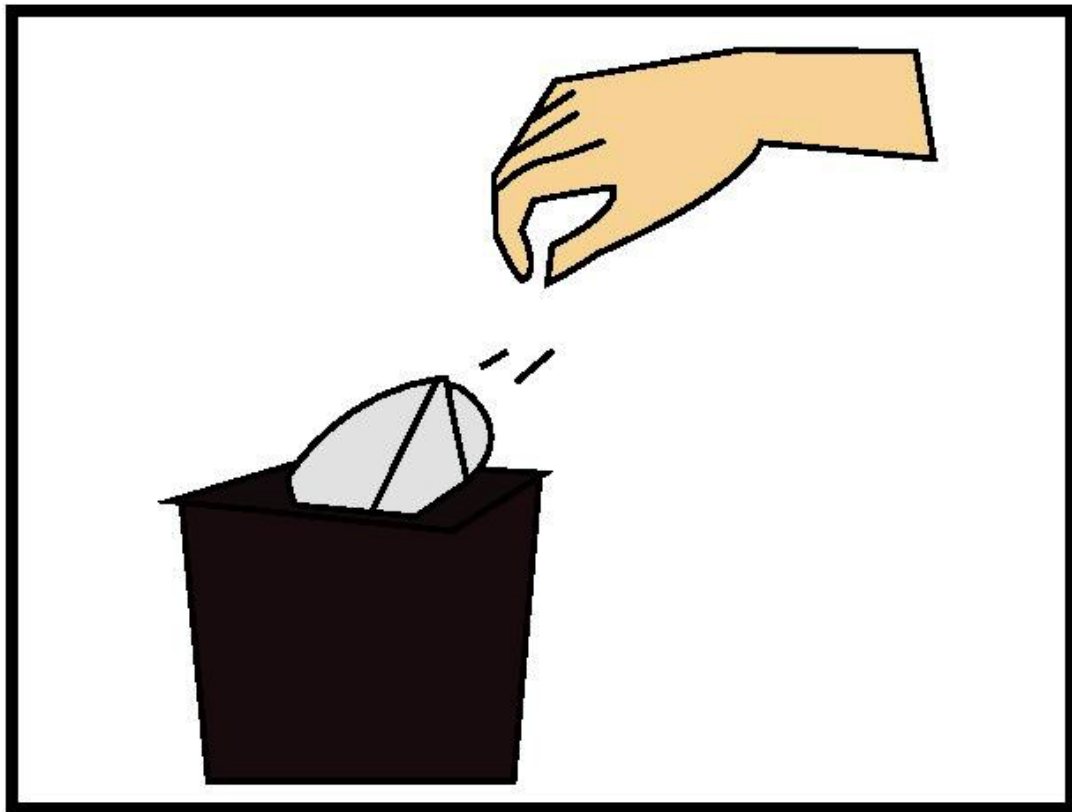
Если я чувствую себя плохо,  
можно лечь отдохнуть



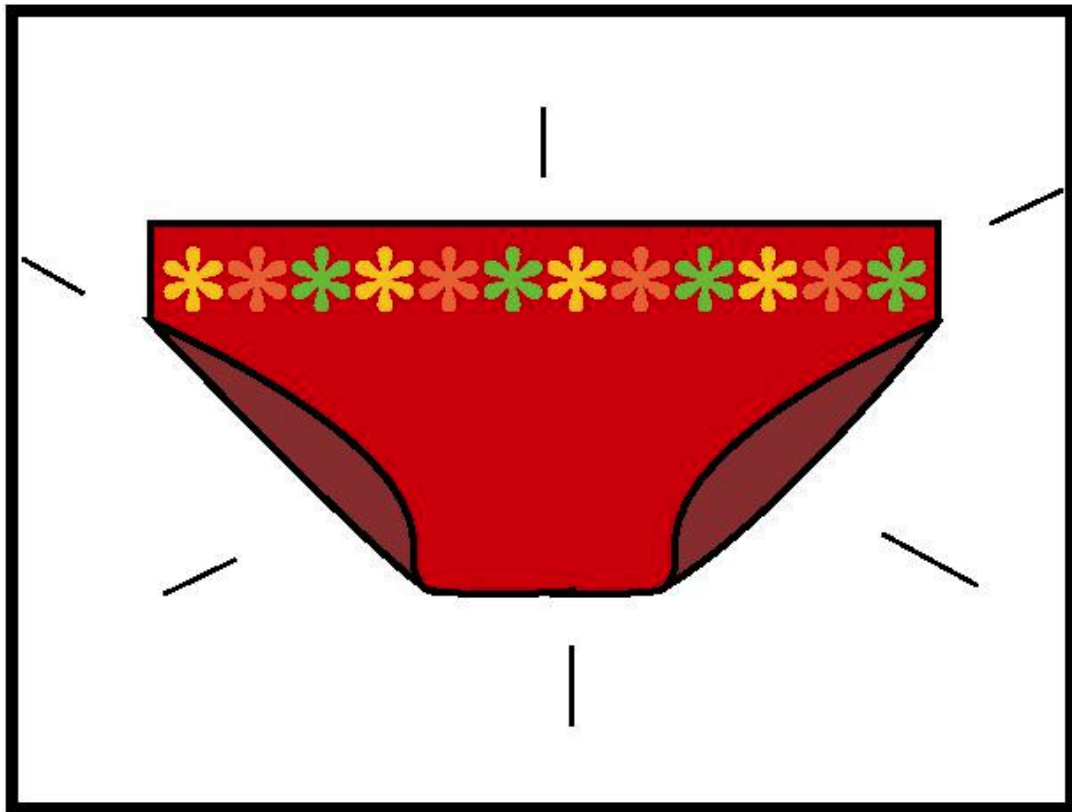
Прокладки  
надо менять  
несколько раз  
в день



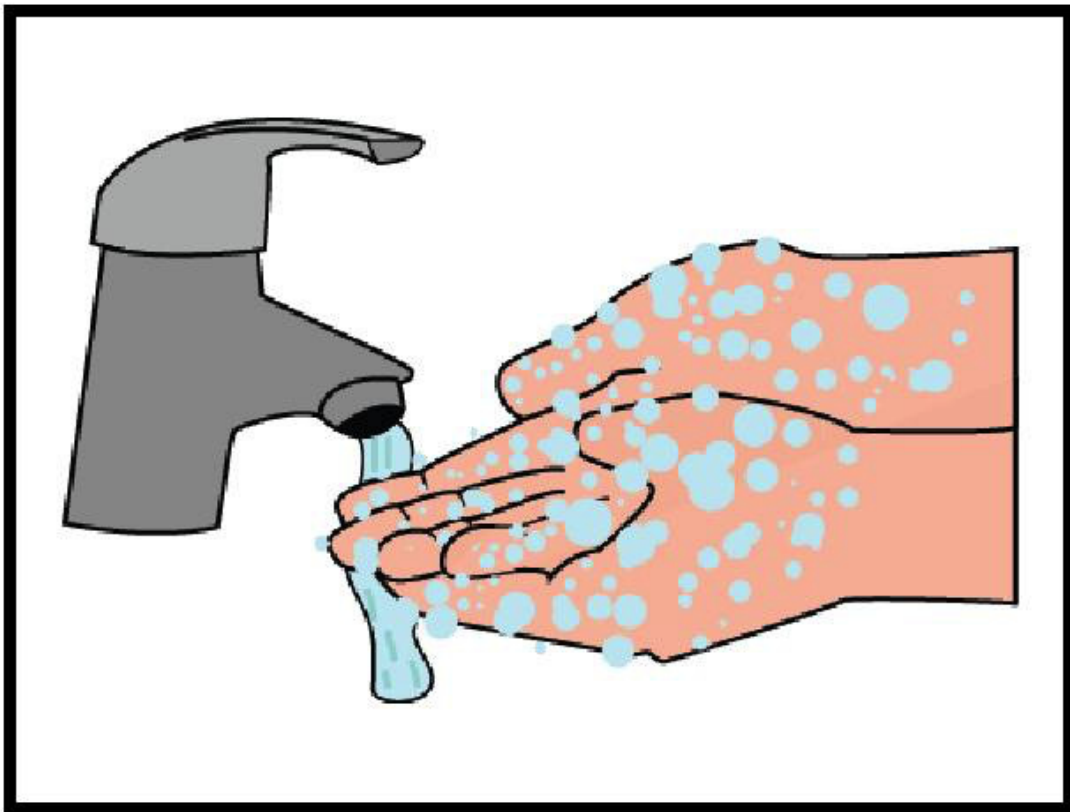
Использованную  
прокладку  
нужно завернуть  
в туалетную бумагу



Прокладку  
надо выбросить  
в мусорное ведро



После смены прокладки  
я надеваю  
чистое белье



Потом снова  
нужно вымыть руки